

## La lotería se considera un juego de azar porque:

Se trata de arriesgar dinero con la esperanza de ganar premios en efectivo o de otro tipo.

## La lotería se convierte en un vicio de juego cuando:

- Se convierte en una obsesión
- Da la sensación de ser la respuesta a los problemas económicos
- No deja tiempo para la familia y los amigos
- Se le destina dinero que se necesita para los gastos diarios
- Se convierte en un hábito que no se puede dejar
- Produce ansiedad, depresión y estrés  
Tome la iniciativa

## ¿Sabía usted que?

El comprar cosas que no puede pagar y que no necesita no aumenta las posibilidades de ganar.

Las probabilidades de ganar la lotería son sumamente bajas. Por ejemplo, las posibilidades reales de ganar el premio de 10 millones de dólares de Publishers Clearinghouse **son de una entre 125 millones!**

CCPG es financiado por la Mashantucket Pequot Tribe Nation, la Mohegan Tribe Nation y el Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de Connecticut (DMHAS).

## Tome la iniciativa

*¿A quién puedo llamar si me preocupa algún problema con los juegos de azar?*

Si cree que usted o un ser querido tal vez tenga un problema con los juegos de azar, llame a la línea de ayuda del Consejo de Connecticut para Problemas con Juegos de Azar, las 24 horas del día.

Personal capacitado escuchará sus preocupaciones y le guiará a:

**Programas de tratamiento:** Gratuitos o de escala móvil.

**Grupos de apoyo:** Para jugadores (GA) y sus familiares (Gam-Anon).

**Línea de Ayuda**

**1-800-346-6238**

**1-800-34 NO BET**

CCPG es una entidad privada y sin fines de lucro cuya misión es reducir la preponderancia y el impacto del problema de los juegos de azar en las personas y las familias de CT. Llámenos, escribanos o visítenos por Internet nuestra página web [www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org) para obtener más información sobre nuestros servicios.

**Consejo de Connecticut para Problemas con Juegos de Azar (CCPG)**

16 West Main Street  
Clinton, Connecticut 06413

[www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org)

621002111KHS

personas mayores

Los juegos de azar:  
el dilema de las personas  
mayores

CONNECTICUT COUNCIL on  
**PROBLEM  
GAMBLING**



Para las mayoría de las personas de la tercera edad, los juegos de azar pueden ser una actividad agradable.

#### Otras los usan para:

- Distraerse y no sufrir ansiedad
- Olvidarse de sus achaques emocionales y físicos
- Olvidar un poco sus problemas
- Lidiar con la congoja que deja la pérdida de un ser querido
- Huir de la soledad y el aburrimiento

Además, las personas de la tercera edad podrían ser vulnerables debido a:

- La confusión y los medicamentos
- Su decadente actitud de alerta
- El abuso de sustancias (alcohol, drogas o medicamentos ilegales)

Si los juegos de azar se convierten en una obsesión, la pérdida de control y la cantidad de dinero que se gasta con el tiempo pueden resultar en:

- Ahorros diezmados
- Falta de capacidad para mantenerse
- Deudas considerables de tarjetas de crédito
- Aislamiento de sus familiares y amigos
- Deterioro de la salud
- Ansiedad, depresión y estrés
- Delitos
- Pensamientos de suicidio

*“El poner mi dinero fuera del alcance para comprar boletos de lotería me ha devuelto mi tranquilidad de conciencia. Ya no me tengo que preocupar por como pagar por la comida para la semana.”*

- **Matthew,**

tiene de 69 años y se está recuperando de una adicción al juego.

#### Ésta es su protección!

- Evite jugar si se encuentra disgustado o deprimido
- No utilice el dinero del gasto diario para jugar
- Nunca juegue con dinero prestado a crédito
- No consuma alcohol mientras juegue
- Establezca límites de tiempo y dinero y deje de jugar al llegar a ellos
- Evite jugar solo

*“Teno un amigo cuyos ingresos son limitados y de gastar 30 dolares a la semana en el casino, ha ido a 100 por semana.”*

- **Agnes,**

tiene 67 años y llamó a la línea de ayuda.



pedir ayuda ahora